

# Mgr. Juraj Laco, PhD.



<https://www.rehabilica.sk/o-nas/>

<http://www.informs.sk/lektori/>

<http://aliance-vyziva.cz/?sec=12&tsec=0&pid=109>

<http://unpf.sav.sk/index.php/ustav/oddelenie-neuro-kardiovaskularnych-interakcii/>

Absolvent biológie (špecializácia molekulárna biológia, genetika), Prírodovedecká fakulta UK, Bratislava (Mgr.)

Doktorát z biochémie PRIF UK (PhD.)

Vedecko-výskumný pracovník CEM SAV, o.z. Ústav normálnej a patologickej fyziológie v Bratislave (laboratórium neuro-kardiovaskulárnych interakcií, model metabolického syndrómu)

Lektor Inform, s.r.o. vyučujem predmet – Popisná anatómia, Výživa pre fitness a kulturistiku I. a II., Teória športového tréningu, Cvičenia s BOSU a inými balančnými pomôckami (TRX, kettlebely, fitlopty, expandery,...)

Výživový špecialista Inform, s.r.o.

Výživový špecialista fyziocentra Rehabilica, Bratislava

Lektor a výživový poradca (Nutris)

Člen Aliancie výživových poradcov (AVP) SR a ČR

Silový, kondičný tréner a fyziotréner fyziocentra Rehabilica, Bratislava

Tréner fitness a kulturistiky I.-III. stupňa (Inform) - medzinárodný certifikát

Tréner BOSU (Inform) – medzinárodný certifikát

Tréner TRX (3D Fitness, CZ) – medzinárodný certifikát

Lektor kurzov všeobecnej a športovej výživy (Inform)

Člen skúšobnej komisie (Inform, Rehabilica)

Diagnostika pohyb. aparátu vo fitness centre I. a II. – certifikát (Zdravo a Fit)

Bolesť chrbtice – spojenie fyzioterapie, jógy a silového tréningu - certifikát (Zdravo a Fit)

Bolesť veľkých kĺbov spojenie fyzioterapie, jógy a sil. tréningu – certifikát (Zdravo a Fit)

Základná výživa – certifikát (Nutris a Inform)

Športová výživa – certifikát (Nutris a Inform)

Spolupráca so športovcami – fitness, kulturistika, tenis, plávanie, snowboarding, ...