

Využitie
hermeticky uzavretého

Olympijského tréningového centra
s monitorovaným vstupom

Karanténne centrum pre vrcholový šport Šamorín

Zabezpečenie kontinuity bezpečnej športovej prípravy v situácii zapríčinennej
pandémiou COVID-19

Sprísnený režim fungovania - vytvorenie bezpečnej a kontrolovanej zóny
v13.11.2020



Olympic Training
Center Slovakia

X® x-bionic® sphere

Vytvorenie
**bezpečnej a
kontrolovanej zóny**

na ubytovanie, stravovanie a športovú
prípravu vrcholových športovcov

Profesionálne podmienky pre viacero
**olympijských
športov**

Vďaka spoločnej iniciatíve Slovenského olympijského a športového výboru a Olympijského tréningového centra bolo v Šamoríne zriadené Karanténne centrum vrcholového športu s cieľom **pomôcť slovenskému športu a zabezpečiť kontinuitu športovej prípravy**. Štatút Karanténneho centra pre vrcholový šport bol podporený štátnym tajomníkom MŠVVaŠ SR pre šport, Ivanom Husárom, ako aj splnomocnencom vlády SR pre mládež a šport, Karolom Kučerom, a bol schválený Ústredným krízovým štábom, rešpektujúc sprísnený režim v súvislosti s bojom proti šíreniu koronavírusu COVID-19.

Dodržiavané opatrenia Karanténneho centra pre vrcholový šport

Bezpečná a kontrolovaná zóna na ubytovanie, stravovanie a športovú prípravu

Karanténne centrum pre vrcholový šport (ďalej tiež „KCVŠ“) je výhodne lokalizované v rámci izolovanej časti Šamorína. Areál je uzatvorený a ponúka možnosť úplnej kontroly územia s monitorovaným zabezpečeným prístupom iba jednou vstupnou bránou s kontrolovaným vstupom.

- Hermeticky uzavretý priestor KCVŠ s kontrolovaným vstupom so zákazom vstupu nepovoleným osobám
- Sprístupnenie iba s negatívnym testom a následné zabezpečenie povinného testovania na COVID-19 na vstupe do KCVŠ
- Zriadenie izolovaného karanténneho ubytovacieho pavilónu so samostatným vstupom pre izoláciu osôb, ktorí čakajú na oznámenie výsledkov odberu na vyšetrenie RT-PCR a uvoľnenie do bežného režimu KCVŠ

Dodržiavané opatrenia:

- **Preukázanie sa negatívnym výsledkom testu pre vstup do KCVŠ.** Vstup do KCVŠ v rámci jeho zón priameho kontaktu so športovcami (tj. ubytovacích, stravovacích kapacít a športovísk) je podmienený **preukázaním sa negatívnym výsledkom antigénového alebo RT-PCR testu na ochorenie COVID-19, nie starším ako 72 hodín**. KCVŠ zabezpečuje kontrolovaný vstup na bránu a je povinné viesť zoznam, tj. bude zriadená kniha evidencie osôb, ktoré vstupujú do KCVŠ na základe povolenia na vstup (vrátane personálu KCVŠ, prípadných pracovníkov VOM, zdravotníckeho personálu a dodávateľov).
- **Zákaz vstupu návšteviť a nepovoleným osobám do zón priameho kontaktu so športovcami.** Mimo personálu KCVŠ vstup povolený iba osobám definovaným jednotlivými športovými zväzmi (športovci a sprievodný / organizačný tím) a osobám podľa usmernení ÚVZ SR.
- **Zriadenia vysunutého odberného miesta** (ďalej tiež „VOM“) **pre účely KCVŠ** pre vstupné laboratórne vyšetrenie na COVID-19 pred umiestnením športovca / personálu v priamom kontakte z domáceho prirodzeného prostredia do zariadenia KCVŠ.
- **Vstupná kontrola metódou RT-PCR.** Pri vstupe do KCVŠ bude zriadené VOM a zrealizovaná vstupná kontrola otestovaním športovcov, sprievodného tímu ako aj personálu v priamom kontakte so športovcami podľa odporúčania ÚVZ SR (laboratórna diagnostika ochorenia COVID-19 metódou RT-PCR). K testovaniu budú sprístupnené len osoby, ktoré dodržiavajú usmernenia v súvislosti s ochorením COVID-19, nie sú osobou podozrivou z ochorenia, neprišli do styku s osobou s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19. **Vstup do KCVŠ bude organizovaný iba vo vyhradené príchodové dni – pondelok a štvrtok v čase medzi 13.00 – 17.00.**
- **Zriadenie izolovaného karanténneho ubytovacieho pavilónu.** Karanténny pavilón bude zabezpečovať izoláciu osôb, ktorí čakajú na oznámenie výsledkov odberu na vyšetrenie RT-PCR (max do 24hod) a až v prípade negatívneho výsledku, je daná osoba uvoľnená do bežného režimu KCVŠ.
 - KCVŠ vyčlení izolovaný pavilón, s oddeleným samostatným vstupom a kapacitou ubytovania v rámci 60 izieb (v každej 2 samostatné bunky). Každý športovec musí byť ubytovaný sám na izbe, výnimku predstavujú len športovci (vrátane rodín alebo trénerov), ktorí pricestovali spolu v jednom vozidle / v rovnakom čase, v takomto prípade budú ubytovaní na bunke v rámci izby po jednej osobe.
 - Strava bude zabezpečená 3x denne a bude rozváňaná v jednorazových obaloch (možnosť definovania vegetariánskej alternatívy pred príchodom). Osoba, ktorá rozváža stravu bude vybavená ochranným rúškom / rukavicami a stravu položí pred dvere / zaklope. Stravná jednotka sa začína večerou a v prípade vyhodnotenia testu v nasledujúci deň dopoludnia končí raňajkami, v prípade vyhodnotenia testu do 24hod končí obedom.
 - Počas trvania karanténneho ubytovania sa nevykonáva upratovanie izby, súčasťou vybavenia každej ubytovacej bunky budú prostriedky a pomôcky na upratovanie vrátane dezinfekčných. Po každom ukončení karanténneho ubytovania personál KCVŠ zabezpečí dôkladnú dezinfekciu izby (bunka) definovanú hygienicko - epidemiologickým režimom a zabezpečí doplnenie hygienických a dezinfekčných prostriedkov, čistú bielizeň a uteráky.
 - V priestoroch karanténneho pavilónu bude zabezpečený dozor zodpovednou osobou (tzv. Koordinátorom karanténneho pavilónu KCVŠ), ktorá dohliada na dodržiavanie režimu karantény, zabezpečuje príchod/odchod ubytovaných športovcov do pridelených izieb (bunka) tak, aby neprišli do kontaktu s inými ubytovanými osobami a nezdružovali sa v priestoroch mimo karanténnej izby (bunka) ak to bude tak určené.
 - Osoby ubytované v rámci Karanténneho pavilónu KCVŠ sú izolované a majú zákaz vychádzania mimo im pridelenú izbu, do času vyhodnotenia testov RT-PCR (do 24hod.) Priestor Karanténneho pavilónu je monitorovaný.

Nastavenie režimu ubytovania v rámci bežného režimu KCVŠ po negatívnom výsledku odberu na vyšetrenie RT-PCR

Olympijské tréningové centrum disponuje 282 izbami v rámci piatich samostatne stojacích hotelových pavilónov. Pri alokácii jedného pavilónu ako izolovaného karanténneho pavilónu, a zároveň jedného pavilónu ako izolovaného pavilónu pre ubytovanie personálu KCVŠ v priamom kontakte, je naďalej zabezpečená dostatočne veľká samostatná ubytovacia kapacita. V úvode OTC ráta s vyčlenením 2 pavilónov pre potreby zabezpečenia ubytovania športovcov v bežnom režime KCVŠ. Ubytovanie zabezpečené v rámci izieb s možnosťou ubytovania 1-4 osôb s dostatočne veľkým úložným priestorom pre dlhodobu ubytovaných športovcov. Priestrané izby (44m²) s balkónom, samostatnou kúpeľňou prerozdelené do 2 samostatných buniek, každej vybavenej s LCD/TVs, písacím stolom, telefónom a rýchlym WiFi pripojením.

Dodržiavané opatrenia:

- **Zabezpečenie informovanosti ohľadom povinností ubytovaných športovcov.** V rámci každej izby bude distribuovaný Informačný leták so základnými informáciami a povinnosťami ubytovaných športovcov, ktorí sú povinní dodržiavať poriadok ubytovacieho zariadenia a hygienické zásady. V prípade porušenia povinností, prípadne pokynov Koordinátora bežného režimu KCVŠ, vždy vyvolané dôsledky vedúce až k ukončeniu pobytu v rámci KCVŠ. Informovanosť bude zabezpečená elektronicky pred príchodom do OTC, resp. informačnými letákmi, oznámeniami v rámci prevádzok, a prostredníctvom LED/TV obrazoviek v rámci ubytovania, stravovania a športovísk.
- **Športovec je povinný sledovať svoj zdravotný stav** (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka, kašeľ, dýchavičnosť) a v prípade objavenia sa príznakov túto skutočnosť bez meškania telefonicky oznámi Koordinátorovi bežného režimu KCVŠ.
- **Pohyb športovcov v rámci spoločných priestorov v bežnom režime karanténneho KCVŠ je odporúčaný (nie povinný) s ochrannými pomôckami (tvárové rúško) a pokiaľ to situácia umožňuje športovci dodržiavajú minimálny odstup.** V rámci tohto režimu budú obmedzené prevádzky večerných barov a iných reštaurácií ako je reštaurácia Olym-Pick vyhradená na zabezpečenie stravovania športovcov formou all you can eat. Zároveň športovci budú mať k dispozícii prevádzku pre denný nákup potravín, snackov a občerstvenia.
- **Umožnenie pohybu výhradne v rámci hermeticky uzatvoreného priestoru KCVŠ.** V prípade opustenia priestoru KCVŠ pre športovcov využívajúcich ubytovacie a stravovacie kapacity ako aj personál v priamom kontakte so športovcami potreba opätovného absolvovania povinnej vstupnej prehliadky / testu metódou RT-PCR.
- **Pohyb športovcov vo verejných priestoroch KCVŠ bude obmedzený len na vyhradený čas 06.00 – 22.00,** mimo tohto času je povinné sa zdržiavať na pridelených izbách.
- **Na celý režim fungovania KCVŠ so sprísnenými bezpečnostnými opatreniami bude dohliadať Koordinátor bežného režimu karanténneho centra.** Mimo koordinátora budú športovcom k dispozícii ďalší zamestnanci v priamom kontakte a to recepčný KCVŠ a ostatný personál (napr. prevádzkari športovísk, personál v reštaurácii, upratovacia služba, technický a prevádzkový personál).
- **Športovci po príchode do KCVŠ dostanú elektronický identifikátor** (kartu zariadenia, resp. hodinky s čipom), ktorý im bude sprístupňovať okrem ich ubytovania aj jednotlivé prevádzky a športoviská na základe ich rezervácií a nastavených povolení konkrétnych vstupov. Takéto systémové sprístupňovanie vstupov zabezpečí koordináciu pohybu športovcov a tým celkové dodržiavanie sprísneného režimu a pravidiel v rámci KCVŠ.

Nastavenie režimu stravovania v rámci bežného režimu KVCŠ po negatívnom výsledku odberu na vyšetrenie RT-PCR

Stravovanie bude zabezpečené v rámci reštaurácie Olym-Pick rozprestierajúcej sa na ploche 945m², kde si športovci môžu vybrať kvalitnú a nutrične vyváženú stravu podľa vlastnej chuti zo širokej ponuky jedál. V rámci KCVŠ bude zriadený aj celodenný „take-away point“ v prípade požiadavky na občerstvenie a nápoje mimo režimu stravovania.

Dodržiavané opatrenia:

- **Minimalizácia obslužného personálu,** ktorý prichádza do priameho kontaktu so športovcami. Nevyhnutný personál reštaurácie **s ochrannými pomôckami** (rúško a rukavice), v rámci výdajných pultov s ochranným prekrytím a dostatočným odstupom od športovcov.
- **Spôsob prípravy pokrmov.** Prísne dodržiavanie zásad HACCP, tj. správnej výrobnéj a hygienickej praxe, ktorá tvorí a vytvára vhodný rámec systému kritických bodov pri výrobe a manipulovaní s potravinami. Príprava stravy zabezpečená v rámci uzatvorenej kuchyne a presun teplej stravy zabezpečený v termoportoch / termonádobách v prísnom hygienickom režime personálom bez kontaktu so športovcami.
- **Odporúčané 2m odstupy medzi stravníkmi.** Odporúčanie (nie povinnosť) iba jedna osoba za stolom, tak aby boli dodržané minimálne 2m odstupy medzi stravníkmi.
- **Zabezpečenie informovanosti návštevníkov o hygienických zásadách.** Ruky je potrebné umývať pred konzumáciou jedla, po manipulácii s odpadom a odpadkovým košom, po čistení nosa, kašľaní a kýchaní - pri kašli a kýchaní si ústa nemožno zakrývať dlaňou, dôležité je použiť vreckovku, ktorú je potrebné ihneď po použití zahodiť do koša.
- **Nastavenie spôsobu dodávania, príjmu a preberania tovaru so zreteľom na minimalizovanie novej kontaminácie z externého prostredia.** Dodávatelia vstupujú do areálu KCVŠ vo vyhradený čas a tovar je skladaný na rampu bez kontaktu s personálom v priamom kontakte so športovcami.

Nastavenie režimu využívania športovísk v rámci bežného režimu karanténneho KCVŠ po negatívnom výsledku odberu na vyšetrenie RT-PCR

Olympijského tréningového centrum zahŕňa viaceré športoviská pre profesionálnych športovcov a športové tímy, celkovo v ňom nájde svoje útočisko až 26 olympijských športov. Nad rámec zabezpečenia voči okolitému prostrediu, všetky vonkajšie a vnútorné športoviská tvoria samostatné izolované celky, ktoré sú vybavené zabezpečovacím vstupným kartovým systémom, ktorý tak umožňuje nastavenie prístupov športovcom pre dodržanie pravidiel využívania športovísk v sprísnenom režime (tj. maximálna kapacita na športovisku) z pohľadu ochrany zdravia športovca.

Dodržiavané opatrenia:

- Všetky športoviská sú systémovo nastavené tak, že v rámci sprísneného bezpečnostného režimu KCVŠ vie zabezpečiť **kontrolovaný vstup na príslušné športovisko**. Športovcom bude nepretržite k dispozícii **Koordinátor bežného režimu KCVŠ** v rámci recepcie ako aj na telefónnom čísle dostupnom z hotelovej izby pre prípadnú rezerváciu športovísk a dodatočných služieb. Koordinátor bude rezervovať a potvrdzovať vstup na športoviská jednotlivým športovcom, tak aby boli dodržané pravidlá využívania športovísk v sprísnenom režime (tj. maximálna kapacita na športovisku). Rozpis využitia jednotlivých športovísk bude k dispozícii na viditeľnom a dostupnom mieste v rámci recepcie.
- Športovci na športoviská budú vstupovať samostatne (resp. v doprovide trénera, realizačného tímu) na základe systémového sprístupnia vstupnou kartou (hodinkami alebo náramkovým elektronickým identifikátorom) v daný časový interval.
- Na športovisku za dodržania sprísnených bezpečnostných pravidiel (nevytváranie skupín mimo povolených tréningových, zhromažďovania sa a dodržiavania odstupu), budú môcť **športovci vykonávajúci športovú aktivitu / tréning pohybovať sa bez ochranných pomôcok** (tvárové rúško).
- Na všetkých **vnútorných športoviskách je zabezpečená nútená výmena vzduchu**. V rámci bazénov je chlórovanie zabezpečené automatickým dávkovacím systémom a automatizovanou reguláciou a detekciou čidlami priamo v technológii, prevádzkovo duplicitne kontrolované aj manuálnymi meraniami technikom na dennej báze.
- V rámci jednotlivých športovísk budú športovcom pre zabezpečenie ich operatívnych požiadaviek (napr. manipulácia so športovými pomôckami, uskladnenie športových pomôcok, riešenie technických problémov, apod.), dennej starostlivosti o športoviská, ako aj z pohľadu bezpečnosti na športovisku k dispozícii prevádzkový zamestnanci športoviska v minimálnom počte, tj. prevádzkar na športovisko / zástupca prevádzkara. V prípade nevyhnutného kontaktu so športovcom, personál KCVŠ má povinnosť používať OOP (rúško, rukavice) a dodržiavať minimálnu vzdialenosť.
- Technický personál KCVŠ bude pristupovať na športovisko mimo časov využívania športoviska športovcami, rovnako ako aj hĺbkové čistenie a dezinfekcia športoviska bude zabezpečená bez priameho kontaktu so športovcom.



Infopult KVŠC / Recepcia KVŠC



Koordinátor KVŠC v rámci Infopultu / Recepcie zariadenia koordinuje nepretržite všetky požiadavky športovcov (napr. rezervácia športovísk, informácie o režime v OTC, prebranie pošty / tovaru pre športovcov, a pod.), dohliada na dodržiavanie zásad ochrany zdravia športovcov



Koordinátor karanténneho centra

LEGENDA:

- (1) Kontrolovaný vstup – Interná SBS. Pred vstupom do zariadenia zabezpečené meranie teploty všetkým osobám. Povinnosť viesť zoznam - knihu evidencie osôb, ktoré vstupujú do KVŠC na základe povolenia na vstup.



Samostatný vstup športovcov / personálu v priamom kontakte so športovcami do izolovaného karanténneho pavilónu so samostatným vstupom



Vstup športovcov v bežnom režime karanténneho OTC po negatívnych výsledkoch testov



Personál KVŠC v nepriamom kontakte so športovcami ako aj dodávatelia KVŠC vstupujú samostatnými exteriérovými vstupmi bez kolízie s trasou pohybu športovca. Vstup zamestnancov v nepriamom kontakte a administratívnych pracovníkov KVŠC do Administratívnej budovy oddelenej od zvyšku KVŠC vo vybraných časoch



Príjem a preberanie tovarov od externých dodávateľov vo vybraných časoch



Prístup dodávateľov pracovne / upratovania zabezpečujúcich služby externej pracovne a dodávky dezinfekčných / čistiacich prostriedkov

- (2) Výjazdové odberné miesto

Ubytovanie

- (3) Ubytovacie pavilóny v bežnom karanténnom režime KVŠC
- (4) Infopult / Koordinátor bežného režimu KVŠC
- (5) Pavilón pre personál KVŠC v priamom kontakte so športovcami so samostatným vstupom
- (6) Karanténny pavilón KVŠC so samostatným vstupom
- (7) Infopult / Koordinátor karanténneho pavilónu KVŠC

Stravovanie

- (8) Reštaurácia Olym-Pick
- (9) Denný take-away point potravín

Športoviská a oddychové zóny

- (10) Plávanie – 25m vnútorný bazén
- (11) Plávanie – 50m vonkajší krytý bazén
- (12) Regenerácia / Wellness
- (13) Atletický štadión
- (14) Multifunkčné ihrisko
- (15) Futbalové ihrisko
- (16) Gymnastická hala
- (17) Gym
- (18) Kongresové priestory vhodné pre úpolové športy, a pod.

