

Nariadenia pre Karanténny pavilón

Vážení hostia,

Vítajte v **Karanténnom centre pre vrcholový šport**. Váš pobyt v našom zariadení sme pripravili v súlade s najprísnejšími hygienickými štandardmi. Radi by sme vás, ale upozornili na najdôležitejšie pokyny a povinnosti, ktoré v rámci pobytu v **Izolovanom karanténnom ubytovacom pavilóne** budete musieť dodržiavať.

Check-in a pohyb počas pobytu

Vstup do izolovaného karanténneho pavilónu je podmienený zrealizovanou vstupnou kontrolou podľa odporúčania ÚVZ SR, laboratórnou diagnostikou ochorenia COVID-19 metódou RT-PCR. **Každý športovec bude ubytovaný sám na izbe** (bunke), výnimku predstavujú len športovci (vrátane rodín alebo trénerov), ktorí pricestovali spolu v jednom vozidle / v rovnakom čase, prípadne ich zadelenie na izby bolo inak definované osobou organizujúcou športové sústreďenie. **Počas pobytu v izolovanom karanténnom pavilóne sa budete zdržiavať výlučne a jedine v rámci pridelenej hotelovej izby, ktorú neopúšťate kým vás na to Koordinátor karanténneho pavilónu nevyzve.** Pri vstupe do izolovaného ubytovacieho pavilónu dostanete elektronický identifikátor (kartu zariadenia, resp. hodinky s čipom), ktorá vám sprístupní vašu pridelenú hotelovú izbu.

Wi-Fi

Bezdrôtové pripojenie na internet je k dispozícii **bezplatne v celom priestore KCVŠ**. V spoločných priestoroch sa pripojíte na sieť **XBS Free**. Pri využití Wi-Fi na vašej izbe je potrebné zadať **heslo** prislúchajúce vašej konkrétnej hotelovej izbe, ktoré nájdete na **hlavnej obrazovke hotelovej TV po jej zapnutí**.

Stravovanie v izolovanom karanténnom pavilóne

V rámci karanténneho pobytu v izolovanom pavilóne bude pre vás strava zabezpečená 3x denne, a to formou raňajok (bez možnosti výberu), teplého obedu a večere, na základe vopred nahláseného výberu a prípadných alergií a to v nasledovných časoch: **VEČERA 18:00 – 19:00, RAŇAJKY 07:00 – 08:00**. Stravná jednotka sa začína večerou/prípadne obedom na základe požiadavky zadanej osobou organizujúcou športové sústreďenie/ a v prípade vyhodnotenia testu v nasledujúci deň dopoludnia končí raňajkami. V prípade vyhodnotenia testu do 24hod strava končí **OBEDOM v čase 12:00-13:00**. Naš personál, ktorý roznáša stravu je vybavený ochranným rúškom, alebo respirátorom a jednorazovými rukavicami. Stravu zabalenú v taškách vám položí na stolík pred dvere vašej pridelennej hotelovej izby a zaklopaním oznámi doručenie objednanej stravy. **Na vyzdvihnutie objednanej stravy je potrebné počkať 1 min. od zaklopania, aby sa zamedzilo osobnému kontaktu medzi vami a naším personálom.** Obal po zjedení stravy vložte späť do príslušnej tašky, v ktorej vám bola strava doručená a vyložte pred dvere svojej izby.

Upratovanie

Pre minimalizáciu osobného kontaktu sa počas trvania karanténneho ubytovania nevykonáva upratovanie izby. Súčasťou vybavenia každej ubytovacej bunky sú prostriedky a pomôcky na upratovanie vrátane dezinfekčných prostriedkov (**dezinfekčné mydlo, dezinfekčný sprej na plochy**).

Koordinátor karanténneho pavilónu

V priestoroch karanténneho pavilónu je zabezpečený dozor zodpovednou osobou tzv. **Koordinátorom karanténneho pavilónu**, ktorá dohliada na dodržiavanie režimu karantény, zabezpečuje váš príchod/odchod do/z pridelennej izby. **K dispozícii bude osobne v čase od 13:00 do 17:00, alebo na mobilnom telefónnom čísle +421 911 153 688 / prípadne klapka 610 z hotelovej izby.** Pri zadávaní akejkoľvek požiadavky sa prosím identifikujte menom a číslom Vašej izby.

Výsledok testu

Výsledok testu metódou RT – PCR vám bude oznámený a doručený na základe informácií obdržaných pri samotnom vykonaní testu v rámci VOM. Aj po obdržaní výsledku testu **ostávate na pridelennej izbe a izbu nepúšťate**, kým vás na to koordinátor v spolupráci s trénerom, zodpovednou osobou nevyzve.

Negatívny výsledok testu

V prípade vyhodnotenia negatívneho výsledku RT - PCR testu sa Koordinátor karanténneho pavilónu spojí so zodpovedným trénerom / kontaktnou osobou za športovú skupinu a prejde si s ním na základe výsledkov odberov proces uvoľňovania. Športovec aj **pri obdržaní negatívneho výsledku PCR testu je povinný ostať na izbe až pokiaľ nebude skordinovaný v súčinnosti s trénerom / zodpovednou osobou/koordinátorom čas kedy opúšťa pridelenú izbu** a presúva sa izolovanou hotelovou chodbou na hlavnú hotelovú recepciu **/povinnosť nosiť tvárovú rúšku/**. Odubytovanie z karanténneho ubytovania a následný check-in na ubytovanie v bežnom režime Karanténneho centra prebieha na hlavnej hotelovej recepcii. Pre check-in si prosím pripravte občiansky preukaz, alebo iný doklad totožnosti. Odubytovanie prebieha jednotlivito po izbách, tak aby nedochádzalo k premiešaniu športovcov. Pri opúšťaní karanténneho pavilónu Koordinátor verifikuje výsledky odberov v rámci rozposlaných sms cez NCZI.

Pozitívny výsledok testu

V prípade vyhodnotenia pozitívneho výsledku ostáva športovec na pridelennej izbe a kontaktuje kontaktnú osobu za svoju športovú skupinu a následne koordinátora karanténneho pavilónu pre ďalšie pokyny. Koordinátor karanténneho pavilónu na základe verifikácie informácií od zodpovednej osoby za športovú skupinu, športovca a trasovania kontaktov (napr. príchod spoločným autom, definovanie úzkych a bežných kontaktov, apod.) určuje možnosť uvoľnenia negatívne testovaných osôb z celej športovej skupiny z karanténneho pavilónu. V prípade definovania úzkych a bežných kontaktov je všetkým určená povinná karanténa¹ podľa aktuálne platných nariadení ÚVZ SR uvedených na stránke <https://www.health.gov.sk>.

Povinnosti ubytovaných osôb v rámci izolovaného pavilónu

V rámci pobytu v izolovanom karanténnom ubytovacom pavilóne ste povinní:

- Dodržiavať prevádzkový poriadok ubytovacieho zariadenia a hygienické zásady ubytovacieho zariadenia.
- Dodržiavať karanténny pobyt na izbe (bunke), t. j. počas svojho pobytu neopustiť určenú izbu. Priestor Karanténneho pavilónu je monitorovaný.
- Dbať na to, aby dvere do izby (bunky) boli vždy zatvorené a zabránilo sa možnému šíreniu nákazy.
- Dbať na časté vetranie izby, v ktorej ste ubytovaní.
- Dodržiavať zákaz fajčenia na izbách.
- Umývať si ruky po každom a akomkoľvek kontakte s objektom prichádzajúcim do bunky z vonkajšieho prostredia a po použití sociálnych zariadení. Ruky je potrebné umývať pred konzumáciou jedla, po každom použití toalety, po manipulácii s odpadom a odpadkovým košom, po čistení nosa, kašľaní a kýchaní, pričom pri kašli a kýchaní si ústa nemožno zakrývať dlaňou, dôležité je použiť vreckovku, ktorú je potrebné ihneď po použití zahodiť do koša.
- Dodržiavať zákaz donášania jedál a iného spotrebného tovaru z domáceho prostredia, zákaz požívania omamných látok a návykových látok a vstupovať pod ich vplyvom do areálu a objektov, dodržiavať poriadok a čistotu v areáli (zvyšky jedál, obalov, a pod.), dodržiavať zákaz donášania strelných zbraní a zábavnej pyrotechniky do areálu.
- Športovec je povinný sledovať svoj zdravotný stav (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka, kašeľ, dýchavičnosť) a v prípade objavenia sa príznakov túto skutočnosť bez omeškania telefonicky oznámiť Koordinátorovi karanténneho pavilónu.
- Po obdržaní informácie o možnosti uvoľnenia sa z pridelennej hotelovej izby a pri prechode na hlavnú hotelovú recepciu **mať celý čas dýchacie cesty prekryté tvárovou rúškou.**

1 - Za Karanténe centrum pre vrcholový šport je odporúčané absolvovať povinnú karanténu v samostatných izolovaných izbách v príslušnom neobsadzovanom ubytovacom pavilóne mimo karanténny pavilón a bezpečnú zónu Karanténneho centra pre vrcholový šport, so zabezpečením celodennej stravy po dobu nevyhnutnej povinnej karantény (30 EUR s DPH samostatná izba s 2 bunkami / deň, 30 EUR s DPH celodenná stravná jednotka a pitný režim / deň). Karanténne centrum zabezpečuje pravidelný telefonický kontakt s hosťami a kontrolu ich zdravotného stavu, roznos stravy, preberanie a donášku prípadných balíkov.