

## Klasická masáž / Classic massage

Masáž podľa výberu klienta, kde sa za použitia oleja uvoľní stredným tlakom stuhnuté svalstvo.

Massage of the client's choosing to loosen tight muscles by applying moderate pressure and oil.

Druh masáže Type of massage	Cena za Price for 30 min.	Cena za Price for 60 min.
Klasická masáž Classic massage	35 €	60 €

## Športová masáž / Sport massage

Masáž podľa výberu klienta, kde sa za pomoci silného tlaku svalstvo nabudzuje alebo práve naopak regeneruje.

Massage of the client's choosing to stimulate or regenerate muscles, depending on the training program, by applying strong pressure.

Druh masáže Type of massage	Cena za Price for 30 min.	Cena za Price for 60 min.
Športová masáž Sport massage	35 €	60 €

## Relaxačná masáž / Relaxation massage

Celotelová uvoľňujúca a obnovujúca olejová masáž, kde sa za pomoci jemného tlaku regeneruje a uvoľňuje pokožka.

Full body massage using oil to regenerate and relax the skin by applying gentle pressure.

Druh masáže Type of massage	Cena za Price for 90 min.
Relaxačná masáž Relaxation massage	80 €



## Hĺbková masáž chrbta / Deep tissue back massage

Olejová masáž zameriavajúca sa na najviac problematické časti tela ako je krčná chrbtica, trapézy, križová oblasť, medzilopatkové svalstvo.

Oil massage focusing on the most problematic areas of the body, such as cervical spine, trapezius, lumbar area and rhomboid muscles.

Druh masáže Type of massage	Cena za Price for 45 min.
Hĺbková masáž chrbta Deep tissue back massage	45 €

## Detská čokoládová masáž / Chocolate massage for children

Jemná čokoládová masáž vhodná pre malých športovcov. Používa sa jemný tlak, ktorý regeneruje svalstvo.

Gentle chocolate massage suitable as prevention for young athletes. Gentle pressure is used for muscle regeneration

Druh masáže Type of massage	Cena za Price for 30 min.
Detská čokoládová masáž Chocolate massage for children	30 €

## Detská klasická masáž / Classic massage for children

Jemná olejová masáž vhodná ako prevencia pre malých športovcov. Používa sa jemný tlak, ktorý regeneruje svalstvo.

Gentle oil massage suitable as prevention for young athletes. Gentle pressure is used for muscle regeneration.

Druh masáže Type of massage	Cena za Price for 30 min.
Detská klasická masáž Classic massage for children	30 €

## Terapeutická masáž / Therapeutic massage

Masáž sa zameriava na odstránenie blokácií za použitia mäkkých techník alebo myofasciálna masážna terapia na regeneráciu svalov.

Massage focuses on removing blockages through the application of specific soft techniques or myofascial massage therapy suitable for muscle recovery

Druh masáže Type of massage	Cena za Price for 30 min.	Cena za Price for 60 min.
Terapeutická masáž Therapeutic massage	35 €	60 €